



112.10.4 台灣心理健康聯盟--提升全民心理健康的具體施政政策
【政黨·總統候選人應做的承諾】(台北市心生活協會 金林總幹事)

一、優先投入更多的資源給壓力大的族群

(一)、承擔照顧責任的家庭：障礙、銀髮

- 造成失能之事件或疾病出現的最初兩年
- 慢性疾病、重度以上障礙者—需長期性照顧的家庭

(二)、失業，特別是青壯年失業的人：

失業者承擔社會與親友的譏諷/輕視，又面對經濟壓迫，中間也包括了精神心理健康失衡的朋友；就業服務如同濾網，應給予：①直接的經濟救濟 ②人際與社會的關懷 ③連結提供生活上的支持性服務或疾病的復健資源 ④個別化的就業培訓與連結就業機會。讓這群朋友也可以抬頭挺胸的在社會上有立足之地。

二、資源投入減緩弱勢者負擔時，要從被動等人上門，改為積極主動地投入。

- 針對精神障礙雙老家庭，結合里長主動到宅關懷、一次性完成長照評估及照服員資源的連結。
- 為身心障礙(準)父親、(準)母親主動提供孕、產、養育幼兒的服務，包括到宅保母/護理指導服務。

三、健全【求助】管道，為每一位求助者提供合用的支持

- 不能總是「出事」了才處理；
- 要健全各種社會無助者的求助管道，有求助者就可啟動支持服務。

四、政府+連結民間資源，辦理多元活動、給予弱勢者更多的社會參與機會(補助團體辦理活動.陪伴.支持其使用)。

聯絡：0916-072-755 myralchin@gmail.com、heart.life@msa.hinet.net